

## 第四題 操練靈

上一篇 回目錄 下一篇

提後1:6 為這緣故，我提醒你，將那借我接手，在你裡面神的恩賜，再如火挑旺起來。

提後1:7 因為神賜給我們的，不是膽怯的靈，乃是能力、愛、並清明自守的靈。

### 操練我們人的靈

今天我們積極的在我們靈裡所作的，都是一種操練。『操練』一辭的希臘文，是英文『體操』（gymnastics）的基礎。一個人要從事體操運動，就必須使用他所有的精力，操練他肉身的全人。我們操練我們的靈，也必須如此。我們周圍的整個環境並不幫助我們操練，反而有使我們向下的傾向。整個情況並不幫助我們繼續勞苦，反而幫助我們懶惰，幫助我們退後。這是一道走下坡的流，幫助我們往下；事實上，這道流帶著你往下去。但你若要逆流而上，就必須操練，必須奮鬥。（生命的基本功課，一七三頁。）

### 藉著操練我們那有主同在的靈，以至於敬虔

提前四章七節說，『要操練自己以至於敬虔。』提後一章七節告訴我們：『神賜給我們的，不是膽怯的靈，乃是能力、愛、並清明自守的靈。』四章二十二節說，『願主與你的靈同在。』當我們將這些經節擺在一起，就能看見，操練自己以至於敬虔，乃在於操練我們那有主同在的靈。你若要操練自己以至於敬虔，就必須知道如何操練你的靈，因為神就在你的靈裡。這些經節是操練靈的聖經根據。（我們人的靈，八六頁。）

### 操練靈的路

#### 借呼求主名操練靈

要操練我們的靈，秘訣之一就是呼求主名。可以說呼求主名就是操練靈最好的秘訣。也許你開頭禱告是在頭腦裡；但你多多操練禱告，慢慢就在靈裡了；再多操練，到一個地步，你一禱告，就在靈裡，就用靈了。禱告不僅是祈求神，更是與神接觸、交通。所以禱告最好的路，就是呼求主名。聖經甚至說，要不住的禱告。（帖前五17。）要不住的禱告，惟一的路就是呼求主名。（聖經的四要素—基督、那靈、生命、召會，一二四頁。）

#### 借禱讀神的話操練靈

帶著禱告並藉著禱告讀主的話，亦即禱讀主的話，乃是讀經最好的路。若只是閱讀，就只要用眼睛、悟性和心思。但接受神的話進到我們的深處，需要我們的靈；而操練我們的靈最有效的路，就是藉著禱告。每逢我們禱告，我們自然就操練靈。這樣，我們眼睛所讀的，心思所明白的，就會藉著禱告進到我們靈裡。聖經裡每一句話都需要我們的禱讀。（神命定實行新約經綸的路，八六頁。）

#### 借禱告操練靈

我們必須藉著禱告開始操練我們的靈，因為原則上，禱告是在靈裡的事。（弗六18。）你若要操練你的眼睛，就必須看。你若要操練你的腳，就必須走動。你越走動，你的腳就越得到操練。同樣的，操練你的靈最好的路，就是學習禱告。（我們人的靈，八九頁。）

參讀：生命的基本功課，第十八課；我們人的靈，第十章；聖經的四要素—基督、那靈、生命、召會，第七章；神命定實行新約經綸的路，第八章